

＼ここだけでも覚えてほしい！／ ラグビー用語集

- パス** 後ろにしか投げてはいけない。(前パスはNG)
- キック** 前に蹴れるが、敵にボールが渡ることが多い。自陣(22m内)の場合タッチで陣地をもどすことが目的。タッチラインを出ると相手ボールのラインアウトになる。(サッカーにおけるスローイン) また、キックで得点もできる。
①コンバージョン (2点)(トライとセットのもの)
②ペナルティーキック (3点) ※敵陣で反則が発生した時、キックを選択してゴールを狙うケースが多い
③ドロップキック (3点)
- トライ** ゴールラインを超えたらボールをグラウンドに置く行為で点数が入る(5点)
- タックル** ボールを持っている人にだけタックルできる
- 走る** スピードで相手をかかわして前進する!
- 当たる** パワーで相手にぶつかりながら前進する!
- 密集** **ラック**は、ボールが地面にある。
モールは、人が立ったまま密集。
スクラムは、軽い反則後やモールやラックの密集からボールが出ない場合に試合再開にとられる型(いわゆるセットプレイ)のこと。
- 反則** **ノックオン**…手または腕に当たってボールを前に落とす行為。
オフサイド…密集の最後尾(スクラムの場合+5m、ラインアウトの場合+10m)がオフサイドラインで、ボールが出る前に動いてはならない。
ノットリリースザボール…タックルを受けて倒されたプレーヤーが、ボールを手放さなかった場合の反則。タックルを受けて倒れたプレーヤーはプレーの続行が禁止されているので、ボールは速やかに手放さなければならない。この反則を犯せば相手チームにペナルティキックが与える。

あの感動を再び!

保存版

ラグビー日本代表選手を観に行こう!

RUGBY HANDBOOK

＼ビギナーでも楽しめる!／

ラグビー“観戦ポイント”

ラグビーとは…

おしくらまんじゅう
+
鬼ごっこ
みたいなもの?

15人vs15人で、

敵陣へボールを前にパスしないで進み**トライ**+5点

トライしたところの延長線上から**キック**。

蹴って中央のバー通過で+2点。

パス、キック、当たり、密集などを繰り返して

数的優位を作る「陣取りゲーム」である!



<監修>

兵庫県ラグビーフットボール協会公認 C級レフリー

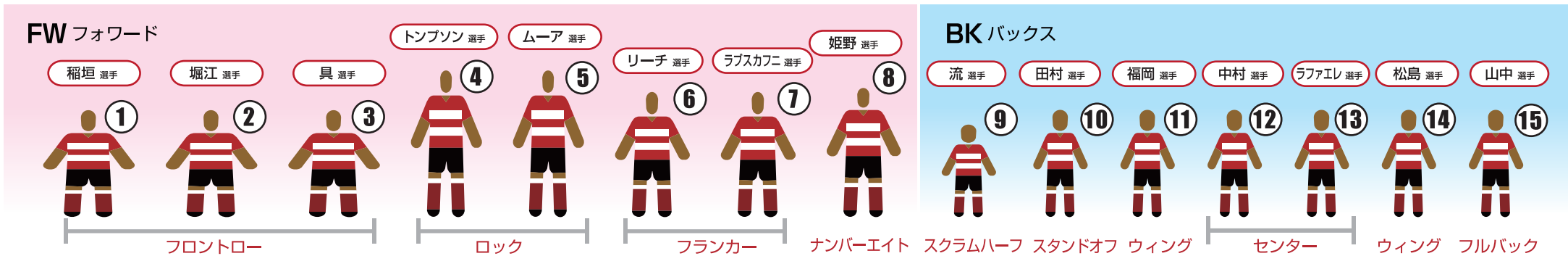
乾 正博

(シン・エナジー株式会社 代表取締役社長)



■ポジション(15名)の特徴 ※わかりやすく表記しているため少し誇張しています

内はラグビーワールドカップ2019(準々決勝: vs 南アフリカ) 日本代表 先発メンバー



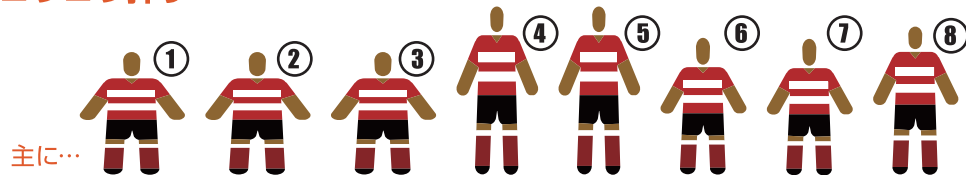
体重	重い				軽い	ふつう	軽い	ふつう	軽い	ふつう
スピード	遅め		速い	少し速い	速い					
背	ふつう		高い	高め	低い	ふつう				
	スクラム、密集(モール・ラック)				声・パス	キック	タックル、当たり、走る			
	スクラム、当たり		ジャンプ	タックル	全般	パス	トライゲッター	パス&タックル	トライゲッター	守りのかなめ

攻め方

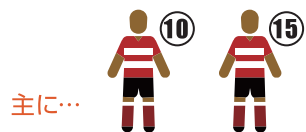
① **走る** 敵の少ないところへボールをパスしながら攻め込み、最後は走り抜けてトライを決める!



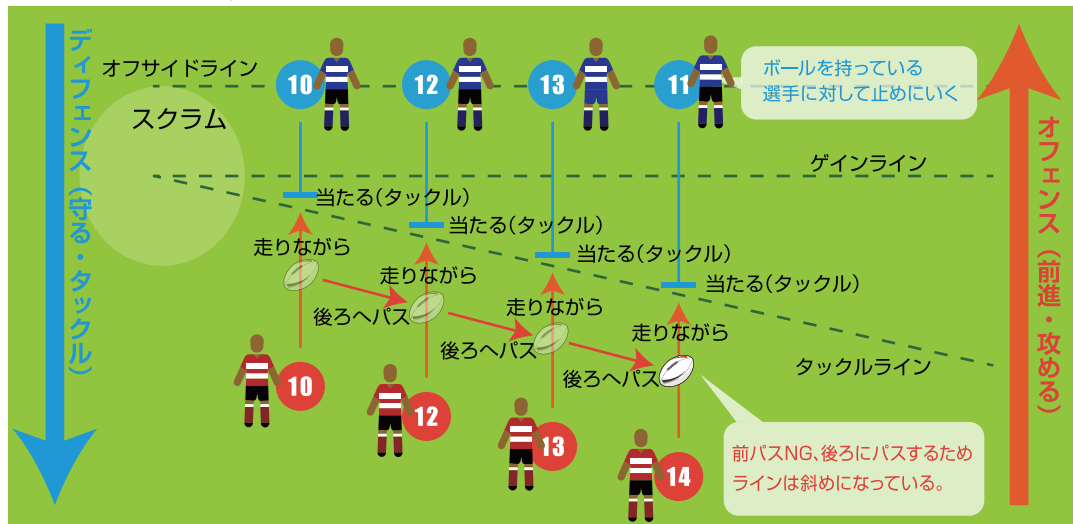
② **ゴリゴリ押す** 力技で押してボールを勝ち取る! みんなで集まってとにかく押す!



③ **キックする** 隙を見つけて敵の後ろにボールをキック! 一気に陣地を稼ぐ!

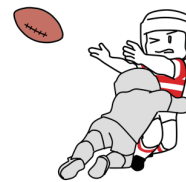


よくあるシチュエーション



オフロードパス

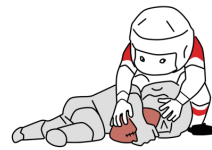
タックルを受けながらパスをするプレーのこと。
RWC2019のスコットランド戦で日本代表選手が倒れながらボールを次から次へと繋ぎ、稲垣選手が逆転トライを決めたシーンが印象的。



引用: J SPORTS ラグビー ポジション解説
https://www.jsports.co.jp/rugby/about/guide_position/

ジャッカル

タックルで倒れた選手からボールを奪うプレーのこと。
ジャッカルが獲物を食べる様子に似ていることが由来とされている。
日本代表の姫野選手が得意とするプレーで有名。



引用: J SPORTS ラグビー ポジション解説
https://www.jsports.co.jp/rugby/about/guide_position/